**XXI OGÓLNOPOLSKIE INTEGRACYJNE ZAWODY   
W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC**

|  |  |
| --- | --- |

**I. Cel**

1. Popularyzacja dyscypliny, jaką jest Wyciskanie Leżąc Klasyczne.
2. Popularyzacja dyscypliny paraolimpijskiej, jaką jest podnoszenie ciężarów wśród osób niepełnosprawnych.
3. Integracja osób niepełnosprawnych z pełnosprawnymi w środowisku sportowym.
4. Bicie rekordów klubowych i własnych rekordów życiowych zawodników.
5. Promocja Podbeskidzia.
6. Zapoznanie z działalnością i osiągnięciami Stowarzyszenia Integracyjnego Eurobeskidy.
7. Popularyzacja Wyciskania Leżąc Klasycznego wśród mieszkańców województwa Śląskiego.

**II**. **Organizator**

1. Stowarzyszenie Integracyjne Eurobeskidy

**III. Termin i miejsce**

* + - 1. Termin : 22-23 marca 2024 r.

1. Miejsce: Hotel Szyndzielnia, aleja Armii Krajowej 220, 43-316 Bielsko-Biała

Przyjazd zawodników **w dniu 22 marca 2024 r. w godzinach 15:00** - **19:30.**

Odprawa techniczna dla kierowników ekip i trenerów w miejscu zakwaterowania   
**w dniu 22 marca 2023 r.o godz. 19:45** .

**2. Ważenie wszystkich zawodników w miejscu zakwaterowania w dniu 22 marca od 18:00 do 19:30 oraz 23 marca 2024 r. w godz. 06:30-09:30. (Dokładny program ważenia i zawodów zostanie ustalony po nadesłaniu zgłoszeń).**

1. Kolacja w miejscu zakwaterowania o godz. **20:00.**
2. **Zakwaterowanie:**

Hotel Szyndzielnia aleja Armii Krajowej 220, 43-316 Bielsko-Biała

**IV**. **Warunki uczestnictwa**

**W XXI Ogólnopolskich Integracyjnych Zawodach w Wyciskaniu Sztangi Leżąc** uczestniczyć mogą zawodnicy i zawodniczki pełnosprawni i niepełnosprawni, którzy spełniają następujące warunki:

1. Ukończony 14-sty rok życia w dniu zawodów.

2. Posiadający książeczkę zdrowia z ważnymi badaniami lekarskimi a zawodnicy pełnosprawni książeczkę lub zaświadczenie lekarski o braku przeciskań do udziału w zawodach w wyciskaniu leżąc.

**3. Zawodnicy niepełnosprawni - muszą przesłać skanem aktualne ORZECZENIE O STOPNIU**

**Opłata startowa zgłoszenia terminowego –** do 8 marca 2024r. **: 100,00 zł., po tym terminie 120 zł**

* 1. **Zawodnicy niepełnosprawni są zwolnieni z opłaty wpisowej**

1. Wpłat należy dokonać bezpośrednio przez aplikację na stronie www.eurobeskidy.org.pl lub na konto:

**Stowarzyszenie Integracyjne Eurobeskidy**

**ul. Królowej Jadwigi 6, 34-325 Łodygowice**

**Bank Spółdzielczy w Węgierskiej Górce**

**71 8131 0005 0014 6421 2000 0050**

**z dopiskiem „opłata startowa zawody, Imię Nazwisko zawodnika/nazwa klubu”**

**V. Zasady rywalizacji**

**XXI Ogólnopolskie Integracyjne Zawody w Wyciskaniu Sztangi Leżąc** zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami IPC, w następujących kategoriach wagowych

* **Kobiety:** 41 kg, 45 kg, 50 kg, 55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 79 kg, 86 kg, + 86 kg
* **Mężczyźni:** 49 kg, 54 kg, 59 kg, 65 kg, 72 kg, 80 kg 88 kg, 97 kg, 107 kg, + 107 kg
* Rywalizacja odbywać się będzie na ławeczce wąskiej dedykowanej dla osób pełnosprawnych oraz ławeczce szerokiej dla osób niepełnosprawnych / podczas ważenia zawodnik określa na której z ławeczek wykona swoje boje.

Ilość wyciśniętych kilogramów decyduje o zajętym miejsce w poszczególnych kategoriach wagowych.

Ilość punktów uzyskana przez zawodnika według punktacji IPC decyduje o klasyfikacji końcowej w kategorii open kobiet i open mężczyzn w grupie I do 72 kg i open mężczyzn powyżej 72 kg.

**VI. Nagrody**

1. Organizator przewiduje medale i dyplomy dla:

* zawodniczek pełnosprawnych, niepełnosprawnych w kategoriach wagowych
* zawodników pełnosprawnych, niepełnosprawnych w kategoriach wagowych

1. Puchary dla :

* najlepszego juniora z wszystkich startujących do lat 18,
* najlepszej zawodniczki zawodów,
* najlepszego zawodnika zawodów,
* najlepszego zawodnika Stowarzyszenie Integracyjnego Eurobeskidy,
* najstarszego zawodnika

1. Każdy z zawodników otrzyma pamiątkową koszulkę.
2. Rozdanie nagród odbywać się będzie po zakończeniu startu danej grupy tj. Kobiety Open Mężczyźni I grupa, Mężczyźni II grupa.
3. Nagrody rzeczowe dla:

**Kobiety Open** (pełnosprawne i niepełnosprawne) – miejsca I-VI

**Mężczyźni niepełnosprawni, pełnosprawni** **– I grupa** (do 72 kg) obejmująca kategorie wagowe: 49 kg, 54 kg, 59 kg, 65 kg, 72 kg – miejsca I-III

**Mężczyźni niepełnosprawni, pełnosprawni** - **II grupa** (pow. 72kg) obejmująca kategorie wagowe: 80 kg 88 kg, 97 kg, 107 kg, + 107 kg – miejsca I-III

**Pula nagród rzeczowych – 7 tysięcy złotych.**

**VII**. **Zgłoszenia**

1. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła przez aplikację zamieszczoną na stronie internetowej www.eurobeskidy.org.pl, więcej informacji można uzyskać pod adres e-mail – [biuro@eurobeskidy.org.pl](mailto:biuro@eurobeskidy.org.pl) tel. 33 8623 198
2. Zgłoszenie zawodnika do zawodów jest równoznaczna z brakiem przeciwwskazań do udziału w zawodach.

3. Organizator zapewnia środki ochrony zalecane przez Główny Inspektorat Sanitarny.

4. W przypadku nieterminowego nadesłania aktualnych orzeczeń lekarskich zawodnicy niepełnosprawni nie zostaną zakwalifikowani do startu.

5. Od każdego zawodnika wymagane jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych – RODO.

**VIII**. **Program zawodów**

**Piątek 22.03.24 r.**

**18:00 -19:45** ważenie zawodniczek, następnie zawodników

Sobota 23.03.2024 r.

06.30 - 9:30 – ważenie zawodniczek, następnie zawodników

10:00 – uroczyste otwarcie zawodów

10:15 – start pierwszej grupy

17:00 – dekoracja ostatniej grupy zawodników i zakończenie zawodów

Program zawodów może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń

**XI. Zasady finansowania.**

Koszty podróży pokrywają uczestnicy zawodów.

Koszty organizacji zawodów, zakwaterowania i wyżywienia zawodników pokrywa Organizator.

Koszt ubezpieczenia pokrywa organizator.

**X**. Informacje

Komisję odwoławczą stanowią:

* przedstawiciel Organizatora,
* sędzia główny zawodów
* przedstawiciel sponsora,

Niniejszy regulamin i wyniki zawodów znajdują się na stronach: [www.eurobeskidy.org.pl](http://www.eurobeskidy.org.pl)

3 .Zakwaterowanie **Hotel Szyndzielnia\*\*\*** al. Armii Krajowej 220 43-316 Bielsko-Biała po wcześniejszym zgłoszeniu u organizatora.

**XI**. **Postanowienia końcowe**

1. Za bezpieczeństwo podczas zawodów odpowiada organizator.
   * + 1. Każdemu zawodnikowi zostanie zmierzona temperatura przed zapisem na zawody. Zawody zostaną przeprowadzone z zachowaniem wszelkich środków bezpieczeństwa.
       2. Przestrzeganie aktualnie obowiązujących zaleceń pandemicznych.
       3. Obowiązują przepisy IPC oraz trzy komendy podczas wykonywania boju: Start, Góra, Stojak.
       4. Komisję sędziowską powołuje organizator.

5. Zawodników obowiązuje regulaminowy strój sportowy (Singlet, Koszulka T-shirt)

6. Wszelkie sprawy sporne nieobjęte powyższym regulaminem będą rozpatrywane przez Organizatora zawodów.

* Prawo interpretacji niniejszego regulaminu należy do Organizatorów.

Organizator ma prawo do ewentualnych zmian niniejszego regulaminu.

Kluby i uczestnicy zawodów zostaną ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

**Organizator :**

Stowarzyszenie Eurobeskidy Łodygowice

Prezes

**Stanisław Handerek**