

XXI OGÓLNOPOLSKIE INTEGRACYJNE ZAWODY W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC



Bielsko-Biała

I. Cel

1. Popularyzacja dyscypliny, jaką jest Wyciskanie Leżąc Klasyczne.
2. Popularyzacja dyscypliny paraolimpijskiej, jaką jest podnoszenie ciężarów wśród osób niepełnosprawnych.
3. Integracja osób niepełnosprawnych z pełnosprawnymi w środowisku sportowym.
4. Bicie rekordów klubowych i własnych rekordów życiowych zawodników.
5. Promocja Podbeskidzia.
6. Zapoznanie z działalnością i osiągnięciami Stowarzyszenia Integracyjnego Eurobeskidy.
7. Popularyzacja Wyciskania Leżąc Klasycznego wśród mieszkańców województwa Śląskiego.

II. Organizator

1. Stowarzyszenie Integracyjne Eurobeskidy

III. Termin i miejsce

1. Termin : 22-23 marca 2024 r.
2. Miejsce: Hotel Szyndzielnia, aleja Armii Krajowej 220, 43-316 Bielsko-Biała

Przyjazd zawodników **w dniu 22 marca 2024 r. w godzinach 15:00 - 19:30.**

Odprawa techniczna dla kierowników ekip i trenerów w miejscu zakwaterowania **w dniu 22 marca 2023 r. o godz. 19:45 .**

2. Ważenie wszystkich zawodników w miejscu zakwaterowania w dniu 22 marca od 18:00 do 19:30 oraz 23 marca 2024 r. w godz. 06:30-09:30. (Dokładny program ważenia i zawodów zostanie ustalony po nadesłaniu zgłoszeń).

3. Kolacja w miejscu zakwaterowania o godz. **20:00.**

4. Zakwaterowanie:

Hotel Szyndzielnia aleja Armii Krajowej 220, 43-316 Bielsko-Biała

IV. Warunki uczestnictwa

W XXI Ogólnopolskich Integracyjnych Zawodach w Wyciskaniu Sztangi Leżąc uczestniczyć mogą zawodnicy i zawodniczki pełnosprawni i niepełnosprawni, którzy spełniają następujące warunki:

1. Ukończony 14-sty rok życia w dniu zawodów.
2. Posiadający książeczkę zdrowia z ważnymi badaniami lekarskimi a zawodnicy pełnosprawni książeczkę lub zaświadczenie lekarski o braku przeciskań do udziału w zawodach w wyciskaniu leżąc.

3. Zawodnicy niepełnosprawni - muszą przesłać skanem aktualne ORZECZENIE O STOPNIU

Opłata startowa zgłoszenia terminowego – do 8 marca 2024r. : 100,00 zł., po tym terminie 120 zł

a. Zawodnicy niepełnosprawni są zwolnieni z opłaty wpisowej

2. Wpłat należy dokonać bezpośrednio przez aplikację na stronie www.eurobeskidy.org.pl lub na konto:

**Stowarzyszenie Integracyjne Eurobeskidy
ul. Królowej Jadwigi 6, 34-325 Łodygowice**

**Bank Spółdzielczy w Węgierskiej Górze
71 8131 0005 0014 6421 2000 0050**

z dopiskiem „opłata startowa zawody, Imię Nazwisko zawodnika/nazwa klubu”

V. Zasady rywalizacji

XXI Ogólnopolskie Integracyjne Zawody w Wyciskaniu Sztangi Leżąc zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami IPC, w następujących kategoriach wagowych

- **Kobiety:** 41 kg, 45 kg, 50 kg, 55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 79 kg, 86 kg, + 86 kg
- **Mężczyźni:** 49 kg, 54 kg, 59 kg, 65 kg, 72 kg, 80 kg 88 kg, 97 kg, 107 kg, + 107 kg
- Rywalizacja odbywać się będzie na ławeczce wąskiej dedykowanej dla osób pełnosprawnych oraz ławeczce szerokiej dla osób niepełnosprawnych / podczas ważenia zawodnik określa na której z ławeczek wykona swoje boje.

Ilość wyciśniętych kilogramów decyduje o zajętych miejscach w poszczególnych kategoriach wagowych. Ilość punktów uzyskana przez zawodnika według punktacji IPC decyduje o klasyfikacji końcowej w kategorii open kobiet i open mężczyzn w grupie I do 72 kg i open mężczyzn powyżej 72 kg.

VI. Nagrody

1. Organizator przewiduje medale i dyplomy dla:
 - zawodniczek pełnosprawnych, niepełnosprawnych w kategoriach wagowych
 - zawodników pełnosprawnych, niepełnosprawnych w kategoriach wagowych
2. Puchary dla :
 - najlepszego juniora z wszystkich startujących do lat 18,
 - najlepszej zawodniczki zawodów,
 - najlepszego zawodnika zawodów,
 - najlepszego zawodnika Stowarzyszenie Integracyjnego Eurobeskidy,
 - najstarszego zawodnika
3. Każdy z zawodników otrzyma pamiątkową koszulkę.

4. Rozdanie nagród odbywać się będzie po zakończeniu startu danej grupy tj. Kobiety Open Mężczyźni I grupa, Mężczyźni II grupa.

5. Nagrody rzeczowe dla:

- **Kobiety Open** (pełnosprawne i niepełnosprawne) – miejsca I-VI
 - **Mężczyźni niepełnosprawni, pełnosprawni – I grupa** (do 72 kg) obejmująca kategorie wagowe: 49 kg, 54 kg, 59 kg, 65 kg, 72 kg – miejsca I-III
 - **Mężczyźni niepełnosprawni, pełnosprawni - II grupa** (pow. 72kg) obejmująca kategorie wagowe: 80 kg 88 kg, 97 kg, 107 kg, + 107 kg – miejsca I-III
- Pula nagród rzeczowych – 7 tysięcy złotych.**

VII. Zgłoszenia

1. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła przez aplikację zamieszczoną na stronie internetowej www.eurobeskidy.org.pl, więcej informacji można uzyskać pod adres e-mail – biuro@eurobeskidy.org.pl tel. 33 8623 198
2. Zgłoszenie zawodnika do zawodów jest równoznaczna z brakiem przeciwwskazań do udziału w zawodach.
3. Organizator zapewnia środki ochrony zalecane przez Główny Inspektorat Sanitarny.
4. W przypadku nieterminowego nadesłania aktualnych orzeczeń lekarskich zawodnicy niepełnosprawni nie zostaną zakwalifikowani do startu.
5. Od każdego zawodnika wymagane jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych – RODO.

VIII. Program zawodów

Piątek 22.03.24 r.

18:00 -19:45 ważenie zawodniczek, następnie zawodników

Sobota 23.03.2024 r.

06.30 - 9:30 – ważenie zawodniczek, następnie zawodników

10:00 – uroczyste otwarcie zawodów

10:15 – start pierwszej grupy

17:00 – dekoracja ostatniej grupy zawodników i zakończenie zawodów

Program zawodów może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń

XI. Zasady finansowania.

Koszty podróży pokrywają uczestnicy zawodów.

Koszty organizacji zawodów, zakwaterowania i wyżywienia zawodników pokrywa Organizator.

Koszt ubezpieczenia pokrywa organizator.

X. Informacje

2. Komisję odwoławczą stanowią:

- przedstawiciel Organizatora,
- sędzia główny zawodów
- przedstawiciel sponsora,

3. Niniejszy regulamin i wyniki zawodów znajdują się na stronach: www.eurobeskidy.org.pl

3 .Zakwaterowanie **Hotel Szynielnia***** al. Armii Krajowej 220 43-316 Bielsko-Biała po wcześniejszym zgłoszeniu u organizatora.

XI. Postanowienia końcowe

1. Za bezpieczeństwo podczas zawodów odpowiada organizator.
 2. Każdemu zawodnikowi zostanie zmierzona temperatura przed zapisem na zawody. Zawody zostaną przeprowadzone z zachowaniem wszelkich środków bezpieczeństwa.
 3. Przestrzeganie aktualnie obowiązujących zaleceń pandemicznych.
 4. Obowiązują przepisy IPC oraz trzy komendy podczas wykonywania boju: Start, Góra, Stojak.
 5. Komisję sędziowską powołuje organizator.
 5. Zawodników obowiązuje regulaminowy strój sportowy (Singlet, Koszulka T-shirt)
 6. Wszelkie sprawy sporne nieobjęte powyższym regulaminem będą rozpatrywane przez Organizatora zawodów.
- Prawo interpretacji niniejszego regulaminu należy do Organizatorów.

Organizator ma prawo do ewentualnych zmian niniejszego regulaminu.

Kluby i uczestnicy zawodów zostaną ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Organizator :

Stowarzyszenie Eurobeskidy Łodygowice

Prezes

Stanisław Handerek